

مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی به مناسبت هفته جهانی
سالمندان

برگزار می کند:

دوره توانمندسازی مراقبت سالمندان

ویژه دانشجویان تحصیلات تکمیلی و دانش آموختگان حوزه های مرتبط با سالمندی

ساعات دوره: ۰۸:۰۰ لغایت ۱۲:۰۰ و ۱۳:۰۰ لغایت ۱۷:۰۰، جلسات آموزشی ۵۰ تا ۹۰ دقیقه خواهد بود.

دبیران علمی: دکتر احمد دلبری، دکتر شیما سام، دکتر نسیم زنجری

مدیر اجرایی: سعید نوروزی

زمان برگزاری: ۱۰ - ۱۳ مهر ۱۴۰۱

هدف دوره: این دوره با رویکردی بین رشته ای و مبتنی بر شواهد موضوعات مرتبط با سالمندشناسی و طب سالمندی را در طیف وسیعی از مباحث طبّی، مراقبتی، توانبخشی، روانشناختی، جامعه شناختی سالمندی و نیز موضوعات همه گیرشناختی و مرور یافته های پژوهشی برای دانشجویان، پژوهشگران، و سایر متخصصین ارایه می دهد تا گامی ارزشمند در حیطه مداخلات مبتنی بر شواهد برداشته و آموزش های کاربردی ارایه گردد.

مدت زمان دوره: چهار روز

گواهی شرکت: به افرادی که به طور کامل در این دوره شرکت فعال داشته باشند، گواهی شرکت با تأیید «دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی» ارایه خواهد شد.

شرایط شرکت کنندگان: دارای مدرک کارشناسی به بالا و فعال در حوزه سالمندشناسی، طب سالمندان، و رشته های وابسته

برای اطلاعات بیشتر در ساعات اداری، ۰۸:۰۰ تا ۱۳:۰۰ با تلفن ۰۲۱۲۲۱۸۰۱۵۴ مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی، سرکار خانم میرزایی تماس بگیرید.

اعضای هیئت علمی دوره به ترتیب حروف الفبا:

- دکتر لیلا آزادبخت، دکترای تخصصی تغذیه، استاد دانشگاه تهران
 - دکتر نیره امینی ثانی، دکترای تخصصی اپیدمیولوژی، استاد دانشگاه نیوزلند
 - دکتر بهمن بهمنی، دکترای روانشناسی، استاد دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر مرجان حقّی، دکترای تخصصی سالمندشناسی، استادیار گروه آموزشی سالمندی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر علی خاجی، دکترای تخصصی اخلاق پزشکی، استادیار مرکز تحقیقات دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر کاملیا خسروانی، متخصص اطلاعات پزشکی، مدیر پروژه سلامت از راه دور اتحادیه اروپا و دانشگاه کارولینسکا سوئد
 - دکتر احمد دلبری، دکترای تخصصی سالمندشناسی، دانشیار مرکز تحقیقات سالمندی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر نسیم زنجری، دکترای تخصصی رفاه اجتماعی، استادیار مرکز تحقیقات سالمندی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر ژاله زندیه، متخصص طب سالمندی، استادیار گروه آموزشی سالمندی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر شیماسام، دکترای تخصصی سلامت سالمندی، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی بابل
 - دکتر رضا سلمان روغنی، فوق تخصص اختلالات حرکتی در سالمندان، مایو کلینیک، امریکا
 - دکتر محسن شتی، متخصص اپیدمیولوژی، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران
 - دکتر لیلا صادق مقدم، دکتری سالمندشناسی، دانشیار دانشگاه گناباد
 - دکتر محمد صیاد نصیری، متخصص بیماری‌های مغز و اعصاب، استادیار گروه آموزشی روانپزشکی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر راحله علی‌مرادزاده، متخصص طب سالمندان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران
 - دکتر رضا فدای‌وطن، دکترای تخصصی سلامت سالمندان، دانشیار گروه آموزشی سالمندی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر مسعود فلاّحی خشکناپ، دکترای تخصصی پرستاری، استاد دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر سیدمحمد فرشته‌نژاد، دکترای تخصصی سالمندی و متخصص مغز و اعصاب، استاد دانشگاه اُتاوا
 - دکتر مهشید فروغان، فوق تخصص روانپزشکی سالمندان، استاد گروه آموزشی سالمندی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر منوچهر قلعه‌خانی، دکترای رفتار حرکتی، استاد دانشگاه تربیت معلم
 - دکتر مهرداد کریمی، متخصص طب سنتی، استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران
 - دکتر فرحناز محمدی، دکترای تخصصی پرستاری، استاد پرستاری سالمندان، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
 - دکتر مریم نیک‌صوالت، متخصص طب سالمندان، استادیار دانشگاه علوم پزشکی ایران
 - خانم الهام هوشمند، اپیدمیولوژیست، دانشجوی دکتری سالمندشناسی، دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی
- به دوره توانمندسازی سلامت سالمندی «مرکز تحقیقات سالمندی دانشگاه علوم توانبخشی و سلامت اجتماعی» خوش آمدید. این دوره چهار روزه به منظور تقویت مبانی نظری و عملی «سالمندشناسی» و «طب سالمندی» و آشنایی با موضوعات روزآمد این رشته طراحی شده است. تلفیق یافته‌های پژوهشی با تجارب بالینی از اهداف عمده آموزش‌های این دوره است که امید است به تقویت مهارت‌های حرفه‌ای مخاطبان بیانجامد.
- مخاطبان این دوره کارشناسان و کارشناسان ارشد، دانشجویان دکتری، و پسادکتری حوزه‌های مربوط به «سالمندشناسی» و «طب سالمندی»، پزشکان، روانشناسان، پژوهشگران، مددکاران اجتماعی، و پرستاران می‌باشند. ما در آموزش‌هایمان از رویکردهای زیستی، اجتماعی، روانی، محیطی، و معنوی بهره‌مند شده‌ایم تا ضمن آرایه یک آموزش جامع، بتوانیم نیازهای سالمندان را در همه ابعاد تحت پوشش قرار دهیم.
- این دوره با همکاری اساتید صاحب‌نظر داخلی و بین‌المللی، فعال در حیطه آموزش و پژوهش «سالمندشناسی» و «طب سالمندان» برگزار می‌شود. امید است این دوره بتواند شما را با یافته‌های علمی، پژوهشی، و بالینی مرتبط با سالمندان آشنا سازد و گام مؤثری برای دانش‌افزایی و ترغیب بیشتر شما به حیطه‌های «سالمندشناسی» و «طب سالمندی» باشد.
- ما در این دوره با استفاده از یک رویکرد چندتخصصی و بین‌رشته‌ای، موضوعات مرتبط با «سالمندشناسی» و «طب سالمندی» را برای دانشجویان، پژوهشگران، و سایر متخصصین ارائه می‌کنیم. طیف این آموزش‌ها مبانی طبی، مراقبتی، توانبخشی، روانشناختی، و جامعه‌شناختی سالمندی تا موضوعات همه‌گیرشناختی و مرور یافته‌های پژوهشی را در بر می‌گیرد. از سایر مزایای آموزش‌های این دوره، بهره‌مندی از یافته‌های پروژه‌های کوهورت سالمندان کشور می‌باشد تا با آرایه

و بررسی یافته‌های میدانی این پروژه‌ها با مبانی نظری سالمندشناسی گامی ارزشمند در حیطه مداخلات مبتنی بر شواهد برداشته شود و آموزش‌های کاربردی‌تری ارائه گردد.

برنامه دوره توانمندسازی مراقبت سالمندان

روز نخست (یکشنبه) ۱۴۰۱/۰۷/۱۰

عنوان	مدرس	ساعت
افتتاحیه	دکتر حمیدرضا خانکه/ دکتر احمد دلبری/ دکتر رضا فدای وطن	۰۸:۴۰ تا ۰۸:۰۰
معرفی دوره توانمندسازی مراقبت سالمندان	دکتر شیما سام	۰۸:۴۰ تا ۰۹:۰۰
اختلالات حرکتی در سالمندان	دکتر سیدمحمد فرشته نژاد	۰۹:۰۰ تا ۱۰:۱۵
استراحت		۱۰:۱۵ تا ۱۰:۴۵
مراقبت اجتماعی	دکتر نسیم زنجری	۱۰:۴۵ تا ۱۲:۰۰
نماز و ناهار		۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
اختلالات شناختی در سالمندان	دکتر محمد صیادنسیری	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۱۵
مداخلات غیردارویی جهت پیشگیری از دمانس و درمان آن	دکتر راحله علی مرادزاده	۱۴:۱۵ تا ۱۵:۱۵
استراحت		۱۵:۱۵ تا ۱۵:۳۰
اصول مصاحبه، مشاوره، و ارتباط با سالمند و همراه وی	دکتر بهمن بهمنی	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۰۰

روز دوم (دوشنبه) ۱۴۰۱/۰۷/۱۱

عنوان	مدرس	ساعت
ملاحظات روش‌شناختی در مطالعات مرتبط با سالمندی	دکتر نیره امینی ثانی	۰۸:۰۰ تا ۰۹:۳۰
فعالیت‌های هدفمند	دکتر شیما سام	۰۹:۳۰ تا ۱۰:۱۵
استراحت		۱۰:۱۵ تا ۱۰:۳۰
تکنولوژی کمکی	دکتر کاملیا خسروانی	۱۰:۳۰ تا ۱۲:۰۰
نماز و ناهار		۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
مراقبت‌های معنوی	دکتر مسعود فلاّحی خشک‌ناب	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۱۵
توانمندسازی مراقبین با محوریت دمانس	دکتر لیلاصادق مقدم	۱۴:۱۵ تا ۱۵:۱۵
استراحت		۱۵:۱۵ تا ۱۵:۳۰
خدمات مراقبتی سالمندان	دکتر مرجان حقّی	۱۵:۳۰ تا ۱۶:۳۰
ملاحظات اخلاقی در حوزه سالمندی	دکتر علی خاجی	۱۶:۳۰ تا ۱۷:۳۰

روز سوم (سه‌شنبه) ۱۴۰۱/۰۷/۱۲

عنوان	مدرس	ساعت
مشاوره تغذیه در سالمندان	دکتر لیلا آزادبخت	۰۸:۰۰ تا ۰۹:۱۵
برنامه مراقبت فردمحور/ Person centered care plan	دکتر فرحناز محمدی	۰۹:۱۵ تا ۱۰:۳۰
استراحت		۱۰:۳۰ تا ۱۰:۴۵
پیشگیری از سقوط و ارزیابی فراگیر	دکتر احمد دلبری	۱۰:۴۵ تا ۱۲:۰۰
نماز و ناهار		۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
ارزیابی چنددارویی و دسته‌های دارویی مهم در درمان بیماری‌های شایع در سالمندان	دکتر مریم نیک‌صوالت	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۱۵
مداخلات و درمان‌های غیردارویی در اضطراب و افسردگی	دکتر مهشید فروغان	۱۴:۱۵ تا ۱۵:۱۵
استراحت		۱۵:۱۵ تا ۱۵:۳۰
طب تسکینی، مدیریت درد، و مراقبت روزهای آخر زندگی سالمند	دکتر ژاله زندیه	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۰۰

روز چهارم (چهارشنبه) ۱۴۰۱/۰۷/۱۳

عنوان	مدرس	ساعت
همه‌گیری‌شناختی بیماری‌های شایع سالمندان در ایران	دکتر محسن شتّی	۰۸:۰۰ تا ۰۹:۱۵
فعالیت‌های ورزشی و ماساژدرمانی	دکتر منوچهر قلعه‌خانی	۰۹:۱۵ تا ۱۰:۱۵

استراحت		۱۰:۱۵ تا ۱۰:۳۰
طب سنتی در سالمندی	دکتر مهرداد کریمی	۱۰:۳۰ تا ۱۲:۰۰
نماز و ناهار		۱۲:۰۰ تا ۱۳:۰۰
اختلالات عضلانی – اسکلتی	دکتر رضا سلمان روغنی	۱۳:۰۰ تا ۱۴:۱۵
معرفی کوهورت میانسالی تا سالمندی ایران، مرکز تحقیقات سالمندی اردکان	خانم الهام هوشمند	۱۴:۱۵ تا ۱۵:۱۵
استراحت		۱۵:۱۵ تا ۱۵:۳۰
بستهٔ مراقبت‌های ادغام‌یافته در افراد سالمند (ICOPE)	دکتر شیما سام، دکتر احمد دلبری	۱۵:۳۰ تا ۱۷:۰۰